

# デイサービスふらっと

法人名： 特定非営利活動法人  
ふれあいサポート

電話： 0563-77-6683

FAX： 0563-77-4338

事業所番号： 2393200197

所在地： 〒445-0021 西尾市駒場町屋敷82-1

Eメール： [flat0401@katch.ne.jp](mailto:flat0401@katch.ne.jp)

URL： <http://fureai-npo.com/index.html>

包括： 東部・ハツ面（ハツ面小、三和小、室場小）

\*\*\* サービス利用について \*\*\* 第1号通所サービス対応

サービス 提供日…○ 休業日…×	日	月	火	水	木	金	土	祝	営業時間	特記事項
	×	○	○	○	○	○	×	○		
サービス提供時間	9:00~12:15/13:00~16:15						利用定員	10名/1回		
送迎範囲	西尾市									
事業所規模	地域密着型					入浴種類	なし			
加算種別	処遇改善加算Ⅰ									
実費負担	おやつ・レク代150円									
食事対応	なし									
特記事項										
担当者	生活相談員 伊藤恵（介護福祉士）									

## 地域密着型通所介護 デイサービスふらっと

ご利用料  
1回の自己負担金額（1割の方・送迎有の場合）  
要介護1…407円 要介護2…466円 要介護3…527円  
要介護4…586円 要介護5…647円

※隣のカフェも利用できます！（有料） ※13:00~16:15午後の部として上記と同様に行います。

デイサービスふらっとは、認知症の予防と身体機能の維持向上を目的とした短時間のデイサービスです。

### ご利用の流れ

おはようございます！  
血圧・体温・脈拍を測ります。

ストレッチと筋トレで体をほぐします。

椅子を使います。

準備運動

懐かしい曲に合わせて♪歌える体操

有酸素運動  
マシンを使った運動を行います。ウォーキング、エアロバイク、腹筋マシンなど。

セラミック足浴

水分補給  
スポーツドリンクやお水などを飲みながら休憩します。

脳トレ  
みなさんとワイワイタイム。脳トレのプリントにも挑戦！

コグニサイズ  
認知症予防の体操です。お疲れ様でした！

送迎